



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР ШК 7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углероды	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585	100-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	21	12	15	251	
25/165	Кугели (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
	Итого за Обед	55	33	119	994	86-07
705	Итого за день	68	49	218	1 579	186-07

Зав. столовой

_____ 0

Согласовано: 0231004588
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка (Одогоменникова О.Е.)



Утверждаю:
Миньзов Р.Н.

Меню

на 20.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	15	17	112	654	103-00

Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	64	37	140	1 156	92-64
	Итого за день	79	54	252	1 810	195-64

Зав. столовой

0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18 лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	9	10	30	243	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	20	95	622	103-00

Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	65	37	132	1 126	92-64
	Итого за день	83	57	227	1 748	195-64

Зав. столовой

0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)

Меню



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 20.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
Итого за Завтрак		15	17	112	654	103-00
550	Итого за день	15	17	112	654	103-00

Зав. столовой

_____ 0